



TISKOVÁ ZPRÁVA ZZS LK

Pozor na rizika dětských úrazů v období letních prázdnin

Za pár dní začínají vytoužené letní prázdniny školáků a studentů. Dva měsíce bez školních povinností, kdy teplé dny lákají ke hrám a sportovním aktivitám. Nedostatečný dohled dospělých, špatná organizace volného času dětí, přecenění schopností, podcenění rizik, chybějící bezpečnostní pomůcky - to jsou hlavní příčiny následných dětských úrazů a zvýšeného počtu zásahů zdravotnické záchranné služby.

Nejčastější příčinou úmrtí dětí jsou právě různé úrazy. Nejvíce k nim dochází při sportu a zábavě, kdy bývá častým důvodem absence bezpečnostních pomůcek. Ty v případech pádu dokážou úrazu zabránit, anebo alespoň rozsah zranění zmírnit.

Základní, a pro děti povinnou ochrannou pomůckou, je přilba. Tou by měly být děti chráněny nejen při jízdě na kole, ale samozřejmě by měla být i při jízdě na koloběžce, skateboardu nebo bruslích. S vážnými úrazy hlavy, které mají celoživotní následky, se záchranáři, bohužel i u dětí, setkávají při své práci často.

Se vzrůstající oblibou zahradního grilování a pálení ohýnků stoupá i počet dětských popálenin. Jde o poranění velmi bolestivá a traumatizující, s dlouhou dobou hojení a častými trvalými následky.

Dalším velkým rizikem je koupání - ať v přírodě, na koupališti, nebo v zahradním bazénu. Zde zasahuje záchranná služba nejčastěji u úrazů hlavy a páteře při skoku do mělké nebo neznámé vody, nebo u tonutí malých dětí, kde mnohdy stačí jen malá chvilka nepozornosti nebo krátké spuštění dítěte z dohledu.

Příkladem je víkendový výjezd posádek záchranné služby na Semilsku, kde tonula šestiletá dívka. Díky včasnému zásahu laiků na místě, kteří zahájili oživování ihned po vytažení dívky z vody, a rychlé zdravotnické pomoci, byly stabilizovány její životní funkce. Dívenku poté záchranáři letecky transportovali do Fakultní nemocnice Hradec Králové.

Školní rok pomalu, ale jistě končí. Závěrečné vysvědčení není důvodem ke konzumaci alkoholu nebo jiných návykových látek. Víte, jak budou vaše děti trávit poslední školní den?

Přejeme vám pohodové prázdniny podle vašich představ. A buďte na sebe a své děti opatrní.

V Liberci 27. 6. 2016

Mgr. Lenka Moravcová
tisková mluvčí ZZS LK

