



TISKOVÁ ZPRÁVA ZZS LK

SEZÓNÍ ÚRAZY

Letní měsíce s sebou každoročně přinášejí nárůst úrazových stavů, u nichž musejí posádky zdravotnické záchranné služby napříč celou Českou republikou zasahovat. Řada těchto událostí bohužel mívá vážné, nebo dokonce i smrtelné následky. Mnohým situacím lze přitom buď zcela předejít, či výrazně snížit jejich dopad.

Vážné úrazy postihují všechny věkové kategorie, ale nejvíce jsou ohroženy aktivní osoby mladšího věku a děti. Riziko narůstá při provozování sportovních aktivit, cestování, ale také při domácích činnostech, jako jsou opravy na domech, práce ve výškách a podobně. S prvními slunečními dny exponenciálně narůstá počet zásahů u nehod cyklistů a motocyklistů - účastníků silničního provozu, kteří jsou bohužel velmi snadno zranitelní. S rostoucími teplotami rovněž pravidelně přibývá případů tonutí a zranění při provozování vodních sportů. Samostatnou kapitolou jsou pak úrazy při provozování nejrůznějších outdoorových a adrenalinových aktivit.

Zdravotnická záchranná služba Libereckého kraje v uplynulých třech týdnech zasahovala u zvýšeného množství úrazů způsobených pádem ze skal. Příkladem jsou vážná mnohačetná zranění ženy po pádu ze skal v Nebákově v sobotu 25. dubna, středně těžká zranění končetin horolezce po pádu z Kobylí hlavy u Příhraz v neděli 3. května (zde museli mladého muže vyprostit záchranáři pomocí vrtulníku a lanové techniky) nebo poslední případ ze soboty 9. května, kdy si na Českolipsku pádem ze skály způsobil lehká zranění šestiletý chlapec.

Záchranáři zaznamenali pozitivní trend v používání kvalitních ochranných pomůcek např. přileb, páteřních chráničů a dalších ochranných prvků. Je tedy zřejmé, že mnoho z nás riziko úrazu skutečně nepodceňuje. Na druhou stranu je pravdou, že zůstává stále dost těch, kteří taková opatření naprosto ignorují. Cyklisté a dokonce i motocyklisté bez přileb, práce ve výšce bez jakéhokoliv zajištění, či provozování sportů pod vlivem alkoholu...

S nadcházející letní sezónou chtějí záchranáři apelovat na veřejnost, aby si uvědomila možná rizika. Dodržujme tedy základní pravidla bezpečnosti, také dobře zvažujme vlastní síly a schopnosti. Snížíme tím do značné míry riziko poškození našeho zdraví zbytečným úrazem.

V Liberci dne 11. 5. 2015

Mgr. Lenka Moravcová
tisková mluvčí ZZS LK
725 510 506
moravcova@zzslk.cz

